

## **Prof. Dr. Karl Hecht**

- 1957 - 1977 Wissenschaftlicher Leiter der Abteilung Stress und Hypertonie im Zentralinstitut für Herz-Kreislaufforschung der Akademie der Wissenschaften in Berlin-Buch
- 1964 - 1977 Stellvertretender Direktor des Zentralinstituts für Herz-Kreislauf-forschung, Berlin-Buch
- 1972 - 1990 Koordinator „Chronobiologie und Chronomedizin“ der raumfahrtmedizinischen und biologischen Arbeitsgruppe „Interkosmos“ der sozialistischen Länder.
- 1977 - 1988 Gründung und Übernahme der Leitung der selbständigen Abteilung Neuropathophysiologie der Charité der Humboldt-Universität zu Berlin
- 1977 - 1991 Gründung und Übernahme der Leitung der raumfahrtmedizinischen und biologischen Zentren an der Berliner Charité
- 1983 Gründung und Übernahme der Leitung des Schlaflabors an der Charité mit 3 Plätzen
- 1988 - 1991 Gründung und Übernahme des Direktorats des Instituts für Pathophysiologie der Charité der Humboldt-Universität zu Berlin.
- 1990 Gründung des Schlafmedizinischen Zentrums und Übernahme der Leitung an der Charité der Humboldt-Universität zu Berlin.
- 1991 Emeritierung
- 1992 Mitbegründer der russischen Sektion der Internationalen Akademie der Wissenschaften.
- 1995 - 2000 Mitbegründer und medizinischer Direktor der I.S.F. Institut für Stressforschung GmbH, Berlin
- 2000 Gründer des Instituts für Psychosoziale Gesundheit
- 2001 Mitbegründer der aserbaidshianischen Sektion der Internationalen Sektion der Wissenschaften

Prof. Dr. Karl Hecht berichtet an Kongress vom 19. Nov. über „Einfluss und Wirkung von athermischer nichtionisierender EMF-Strahlung als Stressoreffekt auf das Regulationssystem und den Schlaf des Menschen“

Hauptrichtungen seiner Forschungsarbeit in den vergangenen 50 Jahren:

- Neurophysiologie und Physiologie der höheren Nerventätigkeit
- Chronobiologie, Chronomedizin, Biokybernetik, chronobiologische Regulationsdiagnostik
- Psychobiologie und Chronobiologie des Schlafs, Schlafstörungen, schlafregulierende Peptide
- Chronobiologie des Stress, Zeitkonflikte, Zeitkrankheiten
- Emotionaler Stress und Gesundheit
- Emotioneller Stress und Herz-Kreislaufkrankungen (Bluthochdruck)
- Bioaktive Wirkung von Lärm und Elektrosmog, lärmmedizinische Begutachtung
- Psychophysiologie, psychosomatische Medizin, Psychohygiene, psychosoziale Gesundheit
- Gesundheitswissenschaften, Gesundheitsphilosophie
- Raumfahrtmedizin und -biologie mit Schwerpunkt Chronobiologie und Schlafstörungen
- Mineralstoffwechsel (Silizium, Magnesium) in der Regulation

